

TBM aktuell

4/2016

Vorwort: Wo ist bitte der Bahnhof - Part II	2
Ergänzung/Korrektur Ranglistenauszug Berner Kantonturnfest Thun 2016.....	3
Rückblick Schweizer Meisterschaften (Teilnehmende aus TBM-Vereinen)	3
Ausblick Schweizer Meisterschaften.....	4
STV-Winterfit.....	5
Aus den Vereinen.....	6
Mehrjahresplanung Anlässe.....	8
Kursausschreibungen	9

Vorwort: Wo ist bitte der Bahnhof - Part II

„...beim Vorhang links“ die Antwort von Cabaret Marcocello

An der letzten Vorstandssitzung sollte noch ein Autor für die einleitenden Zeilen des TBMaktuell gefunden werden. Während 30 gefühlten Sekunden herrschte eine absolute Stille im Raum. Jede und jeder der Anwesenden versuchte sich ein Thema oder zumindest etwas Schreibbares in seinen hintersten Hirnwindungen zu finden. Schnell wurden die aktuellen Geschehnisse im Turnsport sowie die derzeitige Weltlage analysiert, um eventuell daraus ein ansprechendes Editorial zu verfassen.

Während weiteren gefühlten 30 Sekunden rechnete sich jeder der inoffizielle Turnus des Verfassers vor. Ich verspürte einen inneren, merkwürdigen Druck, irgendwo zwischen Naja, Ächz und He-nu-so-de. Also gut dachte ich mir, bin wohl wieder mal an der Reihe. Irgendetwas findet sich schon.

Liebe Leser-Innen und Leser-Aussen für die nächsten paar Zeilen werde ich mich mal Tasten-Hauer, ins Zeug legen.

Nun sitze ich zwei Tage vor Abgabetermin vor dem Compi und habe KEINE Ahnung, über welches Thema ich schreiben soll. Und plötzlich kommt Hoffnung auf, eine Idee nimmt Form an. Vor über 9 Jahren schrieb ich im Vereinsheft des Turnverein Ittigen ein Editorial über das Zugfahren. Darum auch die mässig einfallsreiche Überschriftsergänzung - die Filmindustrie in Hollywood macht es vor.

Damals war ich ein seltener Passagier der SBB oder BLS. Als überzeugter Automobilist in jeder Situation, war das Zugfahren für mich ein spezielles, abenteuerliches Unterfangen. Der eigene vierrädrige Untersatz kam immer und für jeden Zweck zum Einsatz. Als eine Person, die sich für Technik begeistern lässt, konnte ich mit den menügeführten Ticketautomaten sogar Billetts, eigenständig innert kürzester Zeit erwerben. Im Zug setzte ich mich mit Vorliebe ans Fenster. Ob rückwärts oder vorwärts, dies spielte nicht so eine Rolle. Entscheidend war vielmehr die Seite des Wagons. So wechselte ich bei meinen wenigen Zugfahrten auch schon mal Wagenseite, um auf der einen Seite eine Baustelle und später auf der anderen Seite die temporären Tümpel auf dem Feld zu bewundern.

Inzwischen ist auch bei mir die Neuzeitrechnung des öffentlichen Transports angebrochen. Berufsbedingt habe ich das Firmenauto in ein Halbtaxabo eingetauscht. Ich fahre nun seit fast 2 Jahren täglich mit dem Zug nach Bern. Die Faszination Zugfahren ist geblieben. Die Fahrtrichtung ist mir nach wie vor egal. Bei diesem Dichtstress in den Stosszeiten schau ich vielmehr, dass ich einen Sitzplatz im mehrachsigen Gefährt habe.

Nebst dem Halbp reis-Abo bin ich stolzer Besitzer eines Streckenabos für 4 Zonen und kann einfach Einsteigen und Geniessen. Im Gegensatz zur automobilen Fortbewegung komme ich trotz den vielen Pendlern entspannter nach Hause. Ausser vielleicht, wenn sich im Abteil gegenüber vier junge Mädels lauthals über einen gemeinsamen Kollegen und dessen Beziehungen äussern. Diese und ähnliche Diskussionen sind nicht immer ignorierbar. Manchmal sind sie amüsant, manchmal sind sie ganz einfach lästig.

Ein Phänomen ist das Verhalten jedes Zugspassagier's, welcher im Besitz eines Smartphones ist. Nach der Sitzplatzeroberung wird das Natel kurzerhand hervorgeholt und sämtliche Internetdienste und Socialmedien abgerufen. Nur selten wird das Natel während der Zugfahrt weggesteckt. WhatsApp, Facebook, Mail, Film, Internet, Twitter, Instagram und viele mehr, werden bis zum Zielbahnhof auf weltbewegende Neuigkeiten gecheckt.

Ich selber bin auch ein Smarttrain-Traveler. Doch nach der Mailboxkontrolle bin ich wieder für die Aussenwelt interessiert.

Ich wünsche sämtlichen Automobilistinnen und Automobilisten, sowie allen Zugfahrerinnen und Zugfahrer unfallfreie Reisekilometer und ein erholsames Reisen.

Ergänzung/Korrektur Ranglistenauszug Berner Kantonaltturnfest Thun 2016

Beim Ranglistenauszug vom Berner Kantonaltturnfest Thun 2016 in der letzten Ausgabe des TBM aktuell hat sich ein Fehler eingeschlichen. Hier nun die korrekten Resultate der Berner Kantonalmesterschaft der Rhythmischen Gymnastik in den Kategorien P3 regional und P3:

Kategorie P3 regional:

2.	Aura Isa, RG Ittigen	17.600
2.	Anina Janett, RG Ittigen	17.600
4.	Aline Völlmin, RG Ittigen	17.200
11.	Lou Burkhalter, RG Ittigen	15.100
13.	Riana Wellauer, RG Ittigen	15.000
15.	Nadia Loosli, RG Ittigen	14.000
16.	Vanessa Roth, RG Ittigen	13.300
17.	Katerina Dragomirova, RG Ittigen	12.500

Kategorie P3:

1.	Livia Chiariello, RG TV Länggasse	21.300
2.	Déva Patruno, RG Ittigen	18.750

Ich entschuldige mich bei allen Turnenden für die fehlenden resp. falschen Angaben im TBM aktuell 3-16!

Rückblick Schweizer Meisterschaften (Teilnehmende aus TBM-Vereinen)

Schweizer Meisterschaften Korbball U16 + U14

Mädchen U14

- 3. FTV Ferenbalm
- 9. KBC Moosseedorf

Schweizer Meisterschaften Korbball Nationalliga A/B Damen und Herren

Damen A

- 10. KBC Moosseedorf

Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen

Geräteturnen Boden

- 20. BTV Bern 8.63

Geräteturnen Schaukelringe

- 16. TV Belp 9.02

Geräteturnen Sprung

- 14. BTV Bern 8.62

Gymnastik Bühne

- 28. RG/Gym Länggasse Bern 9.00
- 34. TV Belp 8.83

Gymnastik mit Handgerät

- 20. RG/Gym Länggasse Bern 8.67

Schweizer Meisterschaften Kunstturnen Mannschaften

Nationalliga B Männer

- 5. Team Bern u.a. mit Remo Brechbühl, Sirius Kousadianos, Nicolas Mülhauser, Erich Artsruni, alle BTV Bern

Schweizer Meisterschaften Gymnastik Einzel

Einteiliger Wettkampf ohne Handgerät Aktive

- 3. Zbinden Marion, TV Wohlen 9.71

Schweizer Meisterschaften Mannschaften Geräteturnen Turnerinnen

K5

2. Team Bern u.a. mit Jasmin Fankhauser, BTV Bern

K6

9. Team Bern u.a. mit Katja Schürch, TV Belp und Nadine Hostettler, BTV Bern

K7

10. Team Bern u.a. mit Ramona Kauer und Carla Rentsch, beide BTV Bern

KD

4. Team Bern 1 u.a. mit Mirjam Strahm und Andrea Kienholz, beide BTV Bern
15. Team Bern 2 u.a. mit Christa Zürcher, TV Belp

Ausblick Schweizer Meisterschaften

Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Turner Einzel/Mannschaften 2016, 12./13.11.2016 in Solothurn

Teilnehmer K5, Wettkampfbeginn Samstag 8.05h

Christ Laurent, BTV Bern

Teilnehmer K6, Wettkampfbeginn Samstag, 11.35h

De Graaf Wout, TV Zollikofen

Stucki Daniel, TV Belp

Teilnehmer K7, Wettkampfbeginn Samstag, 18.05h

Gasser Andreas, TV Belp

Mannschaftswettkampf, Sonntag

10.35h Wettkampfbeginn Bern 2

13.25h Wettkampfbeginn Bern 1

Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Einzel / Sie+Er, 19./20.11.2016 in Sion

Teilnehmende Sie + Er, Wettkampf Samstag, 19.11.2016

Wout de Graaf (TV Zollikofen) und Carole Mäder (TV Stettlen)

Qualifizierte Final Einzel Turnerinnen

Jasmin Fankhauser, BTV Bern, K5, Wettkampfbeginn Sonntag, 20.11.2016, 8.30h

Mirjam Strahm, BTV Bern, KD, Wettkampfbeginn Sonntag, 20.11.2016, 11.15h

Schweizer Meisterschaften Aerobic, 26./27.11.2016 in Pfäffikon/SZ

Kategorie Aktive, Sonntag, 27.11.2016

BTV Bern, 1. Abteilung ab 8.30h

TV Münchenbuchsee, 1. Abteilung ab 8.30h

Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen Jugend, 03./04.12.2016 in Andelfingen und Marthalen

Gymnastik Bühne, Kategorie A

RG/Gym Länggasse Bern, 03.12.2016, 8.12h in Marthalen (Gymnastik Bühne)

RG/Gym Länggasse Bern, 03.12.2016, 9.48h in Marthalen (Gymnastik Bühne mit Reif)

Gymnastik Bühne, Kategorie B

RG/Gym Länggasse Bern, 04.12.2016, 9.30h in Marthalen (Gymnastik Bühne)

RG/Gym Länggasse Bern, 04.12.2016, 9.48h in Marthalen (Gymnastik Bühne mit Reif)

Geräteturnen, Kategorie A

TV Niederscherli, 03.12.2016, 9.24h in Andelfingen (Boden)

All diesen Teilnehmenden wünschen wir viel Erfolg und gutes Gelingen!

STV-Winterfit

Dein Verein sucht ein attraktives Trainingsprogramm für die Wintermonate, das euch eine Abwechslung in die Halle bringt?

Winterfit des STV bietet euch mit seinen drei Programmausrichtungen [Winterfit TRAINING](#), [Winterfit CROSS](#) und [Winterfit DANCE](#) vielseitige Möglichkeiten eurem Training mittels fixfertig vorbereiteten Lektionen einen neuen Kick zu geben.

TRAINING

- **KLASSISCH UND BEWÄHRT**
- Die perfekte Kombination aus Kraft, Koordination und Beweglichkeit
- Verbindung von klassischen und modernen Trainingsinhalten
- 3 Schwierigkeitsstufen zur optimalen Anpassung an verschiedenste Niveaus

CROSS

- **ATHLETISCH, KRÄFTIG UND AUSDAUERND**
- Erlebe deine persönlichen Leistungsgrenzen
- Hochpulsiges und maximalbelastendes Variantentraining

DANCE

- **MODERN, HARMONISCH UND RHYTHMISCH**
- Durch Tanzchoreografien zu Kraft, Stabilität und Koordination
- 6 verschiedene Musik- und Tanzstile

Interessiert? Dann melde deinen Verein. Die Anmeldung und auch alle Informationen zum STV-Winterfit findest du auf der Homepage <http://www.winterfit.info/de/>.



Aus den Vereinen



Turnvorstellung TV Biglen „Schneewittchen“

Freitag,	18. Nov. 2016	20:00 Uhr
Samstag,	19. Nov. 2016	13:30 Uhr
Samstag,	19. Nov. 2016	20:00 Uhr
Sonntag,	20. Nov. 2016	13:30 Uhr

Ort:	Mehrzweckhalle Arnisäge	
Preise Nachmittag:	Kinder	CHF 6.00
	Erwachsene	CHF 10.00
Preise Abend:	Kinder	CHF 14.00
	Erwachsene	CHF 14.00

Pasta-Plausch à discrétion:
Bei den Abendvorstellungen von 18:30 bis 19:30 Uhr.
Erwachsene CHF 10.00 / Kinder CHF 6.00

Platzreservation:
Ab 31. Oktober 2016 bei Familie Hofer
Mo bis Sa 10:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 079 750 86 65,
auch per SMS (Reservation erst gültig nach
Rückbestätigungs-SMS)

Reservierte Plätze müssen bis 15 Minuten vor der
Vorstellung abgeholt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.tvbiglen.ch

Nach den
Abendvorstellungen
erwartet Sie Bar,
Tanz und Party
mit DJ HG!

tvw  hlen.ch

**Achtung
WG 7/24**

**Festwirtschaft
bereits ab
18.30 Uhr**

EIN HEITERES WG LEBEN

**UNTERHALTUNGS
ABEND**

TV  Wohlen

Sa 19. Fr 25. Sa 26.

NOVEMBER 2016

M 20 Uhr Turnhalle

MURZELEN 

Kindervorstellung, Samstag Nami 19.11. / 14 Uhr

FESTWIRTSCHAFT-BAR-TOMBOLA

Fr, 25.11. Echo vom Wohlesee

Sa, 26.11.  HANGLOOSE
Musik wo fängt!

Mehrjahresplanung Anlässe

TBM-Anlässe	2016	2017	2018	2019
Jugendsporttag			TV Muri-Gümligen	
Jugend-Unihockeyturnier	TV Ittigen	TV Ittigen		
Korbball Spieltag	TSV Frauenkappelen (in Allenlüften)			
Volleyball Spieltag	Münsingen			
Mittellandmeisterschaften Geräteturnen	TV Wichtrach (in Münsingen)	DR Münchenbuchsee		
Turnfahrt	TV Mühleberg	TV Mühlethurnen	TSV Frauenkappelen	
Delegiertenversammlung	TV Niederscherli	TV Schwarzenburg	TV Niederscherli	
Kantonale Anlässe	2016	2017	2018	2019
Kantonalmeisterschaft Einzel- Geräteturnen	Keine	TV Kallnach	Gym Center Emme	TBM, Organisator gesucht
Turnfeste	2016	2017	2018	2019
Mittelländisches Turnfest			TV Münchenbuchsee	
Bernisches Kantonalturnfest	Thun			
Eidgenössisches Turnfest				Aarau

Kursausschreibungen

MUKI Fortbildungskurs 1 für LeiterInnen Muki-Turnen, Zusatz-Kurs Coop Muki-Hit

- MUKI**
- Datum:* Samstag, 4. März 2017
Zeit: 09.00h – 16.30h
Ort: Toffen
Thema: Coop Mukihit
Spielsammlung und Erlebnislektionen zum Thema „Dschungel“
- Kursleitung:* Kursleiterinnen aus den Berner Turnverbänden (VBT)
Mitnehmen: STV-Mitgliederkarte, STV-Kursausweis (bitte ausgefüllt), Turnausrüstung, Notizmaterial
Die Zwischenverpflegung und die Getränke werden vom Muki-Team bereitgestellt. Der Mittagslunch ist selber mitzubringen.
- Kosten:* kostenlos für VBT-Mitglieder
CHF 30.00 für Mitglieder anderer Verbände
CHF 200.00 für Nichtverbandsmitglieder
- Anmeldung:* Beatrice Rohrbach, Voremberg 39, 3150 Schwarzenburg
079 430 17 63, bea.rohrbach@bluewin.ch
- Anmeldefrist:* Montag, 9. Januar 2017
Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist auf 40 beschränkt. Also bitte frühzeitig anmelden.

MUKI Grundkurs Muki / Elki 2017

- MUKI**
- Zielgruppe:* Angehende Muki-Leiter/innen
Daten: Samstag/Sonntag, 29./30. April 2017
Samstag/Sonntag, 20./21. Mai 2017
Samstag/Sonntag, 10./11. Juni 2017
- Zeit:* jeweils 08.00h – 18.00h
Ort: Toffen, Turnhalle Matte
- Beschreibung:* Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Leitermanuals Muki-Turnen. Mit alters- und leistungsgerechten Beispielen erlernst du die praktische Umsetzung.
- Kursziel:* Vorbereitung und Motivation auf die Leitertätigkeit
Muki-Turnstunden planen – durchführen - auswerten
- Kursleitung:* Expertinnen aus den Berner Turnverbänden (VBT)
- Kosten:* STV-Mitglieder CHF 350.00
Nicht-STV-Mitglieder CHF 650.00
In den Kurskosten sind die Kursunterlagen inbegriffen.
- Beachte:* für Angemeldete ist der Besuch des ganzen Kurses obligatorisch
- Anmeldung:* Beatrice Rohrbach, Voremberg 39, 3150 Schwarzenburg
079 430 17 63, bea.rohrbach@bluewin.ch
- Anmeldefrist:* Mittwoch, 15. März 2017

MUKI Voranzeige Fortbildungskurs 2 für LeiterInnen Muki-Turnen

Datum: Samstag, 9. September 2017
Ort: Toffen, Doppel-Sporthalle „Matte“
Kursleitung: Ausbilderinnen aus dem Muki Ressort, TBM
Themen: Die detaillierte Ausschreibung erscheint im nächsten TBMaktuell.
Anmeldefrist: Freitag, 7. Juli 2017

ERWACHSENENSPORT 35+/55+ Spezialkurs Nothilfe / Nothelfer Sportverletzungen und Lebensrettende Massnahmen

Teilnahme: Offen für alle Leiter/Leiterinnen, Turner/Turnerinnen in diesem Altersbereich
Datum: Donnerstag, 19. Januar 2017 und 2. Februar 2017
Zeit: 20.00h – 22.00h
Ort: Sporthalle Wankdorf, Theorieraum
Papiermühlestrasse 91, 3014 Bern
Themen:

- Erste Hilfe Massnahmen bei Sportverletzungen
- Lebensrettende Sofortmassnahmen (Lagerungen, Blutstillung, HLW – Herz-Lungen-Wiederbelebung)
- Einsicht in die AED-Massnahmen in Form einer Demonstration (Automatisierter Externer Defibrillator)

Der Kurs ist allen, die den Nothelferausweis vor längerer Zeit erworben haben und die ihre Kenntnisse auf den aktuellen Stand bringen wollen, sehr empfohlen.
Kursleitung: Daniel Mischler, Instruktor
Kosten: CHF 30.00 für TBM-/VBT-Mitglieder
CHF 100.00 für Nichtverbandsmitglieder
Anmeldefrist: Samstag, 17. Dezember 2016
Auskunft: Franziska Weibel, Geissrütli 9, 3504 Niederhünigen
031 791 23 73, 079 568 89 37, fmweb@solnet.ch

GYMNASTIK Vorankündigung Neuausbildung/Fortbildungskurs Wertungsrichter Jugend-Gymnastikteste 1, 2 + 3

Datum: Samstag, 11. März 2017
Ort: Turnhalle Feltschen, Biglen
Teilnahme: Alle interessierten Leiterinnen der Jugend-Gymnastikteste
Informationen: Andrea Hofer, Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen
Tel. 031 701 04 88, sekretariat@tb-mittelland.ch

GYMNASTIK

Vorankündigung 4. Jugend-Gymnastiktesttag TBM & TBO

Datum: Samstag, 25. März 2017
Ort: Mehrzweckhalle ABC Zentrum, Spiez
Teste: Abgenommen werden Übungen der Gymnastikteste 1, 2 und 3
Informationen: Andrea Hofer, Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen
 Tel. 031 701 04 88, sekretariat@tb-mittelland.ch

GYMNASTIK

Einsteigerkurs Gymnastik & Aerobic



Einsteigerkurs Gymnastik und Aerobic

Für angehende (Hilfs-)LeiterInnen, QuereinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen (ohne J&S Anerkennung)

Samstag 28. Januar 2017

Willst du als Hilfsleiterin in der Gymnastik oder im Aerobic einsteigen? Hast du bereits Leitererfahrung aber diese liegen ein paar Jahre zurück? Willst du als Quereinsteiger eine Leitertätigkeit im Aerobic oder der Gymnastik übernehmen?

Ja? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten dir einen Einsteigerkurs in der Gymnastik und im Aerobic an.

Wann: Samstag 28.01.2017

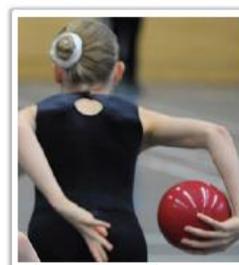
Wo: Turnhalle Gurnigel, Gurnigelweg 4, 3123 Belp

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis, für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen 30 CHF, für Nicht-STV-Mitglieder 60 CHF

Leitung: Gymnastik und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

Anmeldung über www.tb-oberland.ch, arlette.schilt@quicknet.ch oder 079 797 74 89.



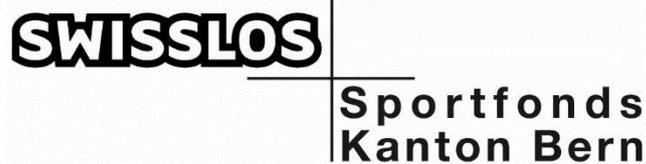
Lektionen

- Wie entwickle ich mich zur Leiterpersönlichkeit? (Theorie)
- Musik: Interpretation - Gestaltung - richtig Auszählen
- Grundlagen im Aerobic
- Grundlagen in der Gymnastik
- Fun-Lektion

Gilt für alle Kurse:

Die Kurse sind alle auf der Homepage TBM www.tb-mittelland.ch aufgelistet.

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallschutz versichert.



Neu: Sicuranta – die Aufnahmegarantie der KPT

Sicuranta ist die neue Aufnahmegarantie-Versicherung der KPT in die halbprivate oder private Abteilung der Spitalkostenversicherung. Schliessen Sie heute Sicuranta ab und wählen eine Vertragsdauer von 5, 10, 15 oder 20 Jahren. Berechnen Sie schnell und einfach Ihre Online-Kollektivprämie: <https://kollektiv.kpt.ch/tb-mittelland/de>

